



Pôle EQUI NOSCE

Guénaëlle LAURENT



Pôle formation & recherche
Mieux se connaître pour mieux se comprendre



HORSE COACHING

Pôle EQUI NOSCE



Lieu-dit « Bastonis » - 09500 MIREPOIX
06 07 46 56 09 - info@equinosce.com
www.facebook.com/equinosce



Guénaëlle Laurent N° SIRET 794 757 849 - Impression : Pixartprinting
© Réalisation : Animagne Consulting - Photos : Bianchini



Stages Individuels
Formations Entreprises
Ecole de Horse Coaching

Pour en savoir plus :
www.equinosce.com



Se découvrir, soi et les autres, améliorer ses compétences et développer la performance des entreprises grâce à un formateur pas comme les autres...



Qu'est ce que le HORSE COACHING ?

Un environnement différent pour initier le changement

Les séminaires de Horse Coaching : un **ensemble d'ateliers pratiques et ludiques** réalisés au sein d'une structure équestre et **avec le cheval comme partenaire.**



Ces ateliers permettent aux participants de :

- Mettre en action des concepts
- Modifier des comportements
- Améliorer leur potentiel de communication

Pour qui ?

Chefs d'entreprises
Dirigeants
Comités de direction
Conseils d'administrations
Managers
Chefs d'équipes
Equipe multidisciplinaires

*Différentes formules de séminaires sont proposées en **intra** ou **inter-entreprises****

Quel est le rôle du cheval ?

Un formateur pas comme les autres

Le cheval est un animal qui dispose d'une faculté extrêmement développée à **faire un effet « miroir »** auprès des personnes avec lesquelles il interagit.

Il nous **renvoie** ainsi instinctivement à **nos propres émotions**, nous **aide à les contrôler**, nous **apprend à nous écouter** et à **nous accepter**, à écouter et à accepter **l'autre**, de **manière constructive.**



Travail pratique avec le cheval réalisé à pied uniquement.

Aucune connaissance équestre nécessaire.

« Au service de la performance de l'entreprise, EQUI NOSCE vous propose une prestation de Horse Coaching mariant **professionnalisme, efficacité et confort de travail.** »

Jean-Marc G. - Directeur commercial d'un groupe industriel du secteur agroalimentaire

Quels sont les avantages spécifiques ?

Une méthode éprouvée qui porte ses fruits immédiatement

L'efficacité des séminaires de Horse Coaching réside dans le fait que le **cheval** en tant que tel **ne juge pas, ne verbalise pas et n'intellectualise pas.** Etant dans l'instant présent, il nous donne ainsi un **retour immédiat** sur nos **agissements**, nos **manières de faire** et ce qu'il **ressent de nous.**

Cette **objectivité complète du cheval** permet aux participants de **mesurer immédiatement et directement** au cours des ateliers la pertinence et l'**efficacité des changements** qu'ils décident d'adopter ou de mettre en place.



Exemples de problématiques abordées en séminaires :

- Appréhender et maîtriser ses émotions, celles des autres
- Développer sa créativité et sa capacité d'adaptation
- Créer les conditions d'une dynamique de groupe
- Améliorer sa performance de leader

« Les ateliers de Horse Coaching permettent une **gestion pratique des émotions** qui **casse le jeu traditionnel des formations** et accroît l'efficacité. »

Thierry R.
Manager d'équipe

Qui sont les intervenants ?

Une équipe de professionnels...



EQC ECOLE DU CHEVAL
ELC ELISABETH DE CORBIGNY



PÔLE EQUI NOSCE & ELISABETH DE CORBIGNY

Equitation Ethologique et Comportementale

JEROME D'ABBOVILLE - CEE MANAGEMENT

Conseil en Ressources Humaines et Stratégie

...dans un cadre privilégié

Pour le déroulement des séminaires, le **site équestre d'EQUI NOSCE** propose des **installations confortables et de qualité**, à moins de 10 minutes de la **magnifique et touristique ville de Mirepoix.**

