

THÈMES STAGES DE TRAVAIL - CAVALIERS & CHEVAUX - EQUI NOSCE

AXE DE TRAVAIL		DISCIPLINE	INTITULÉ	NIVEAU	SUJETS ABORDÉS
AMELIORATION DES PERFORMANCES DU COUPLE CAVALIER/CHEVAL	DR1	DRESSAGE	Mobilisation et mise en avant	INITIATION	Attention et connexion Mobiliser l'arrière-main Mobiliser l'avant-main
	DR2	DRESSAGE	Déplacements latéraux, comment et pourquoi?	PERFECTIONNEMENT	Les déplacements latéraux à pied Les déplacements dans le pli de l'épaule en dedans Les déplacements dans le pli de l'appuyer
	DR3	DRESSAGE	La construction musculaire	MAITRISE	La locomotion chez le cheval Comprendre le rôle de l'incurvation Comprendre le rôle du balancier tête-encolure Comprendre le rôle de l'extension d'encolure Savoir évaluer les appuis
	DR4	DRESSAGE	Cheval et cavalier en équilibre	MAITRISE	L'équilibre bio-mécanique Variations d'attitude Variations d'amplitude Vers le recul du centre de gravité

APPRENTISSAGES CHEZ LE CHEVAL	AP1	APPRENTISSAGE	Education et sécurité	INITIATION	L'apprentissage des soins courants Les différents types de conduite en main Les différents outils
	AP2	APPRENTISSAGE	Bases de la communication	INITIATION	L'importance du langage du corps Savoir établir une connexion avec son cheval Leçon de van, leçon de montoir, embûches
	AP3	APPRENTISSAGE	Travail en longe (4m) et liberté	PERFECTIONNEMENT	Le langage du corps et le positionnement L'intention et l'énergie
	AP4	APPRENTISSAGE	Travail en longe (7m) et liberté	MAITRISE	Transitions et changements de direction Le contrôle de la tête et des pieds

SAVOIRS ETHOLOGIQUES (PROGRAMME FFE)	SE1	EQUITATION ETHOLOGIQUE	Savoir 1 Comprendre et approcher le cheval	INITIATION A PIED	Programme FFE
	SE2	EQUITATION ETHOLOGIQUE	Savoir 2 Communiquer à pied à distance réduite en filet ou en licol	INITIATION A PIED	Programme FFE
	SE3	EQUITATION ETHOLOGIQUE	Savoir 3 Communiquer avec son cheval monté	INITIATION A CHEVAL	Programme FFE
	SE4	EQUITATION ETHOLOGIQUE	Savoir 4 Communiquer plus finement à pied en liberté et à la longe	PERFECTIONNEMENT A PIED	Programme FFE
	SE5	EQUITATION ETHOLOGIQUE	Savoir 5 Affiner la communication à cheval	PERFECTIONNEMENT A CHEVAL	Programme FFE

BREVETS FEDERAUX D'ENCADREMENT D'EQUITATION ETHOLOGIQUE (PROGRAMME FFE)	BFE EE1	EQUITATION ETHOLOGIQUE	<p>BFEE E 1</p> <p>Conduire un projet, des progressions, des séances d'initiation à l'équitation éthologique à pied auprès d'un public qui prépare les savoirs 1 et 2</p> <p>Participer à la mise en œuvre des techniques d'équitation éthologique à pied auprès de la cavalerie pour contribuer à son dressage et à leur bien être</p>	Savoir 3	Programme FFE
	BFE EE2	EQUITATION ETHOLOGIQUE	<p>BFEE E 2</p> <p>Conduire un projet, des progressions, des séances d'initiation à l'équitation éthologique à pied auprès d'un public qui prépare les savoirs 3 à 5</p> <p>Participer à la mise en œuvre des techniques d'équitation éthologique à pied auprès de la cavalerie pour contribuer à son dressage et à leur bien être</p>	Savoir 5	Programme FFE

MIEUX SE CONNAITRE, POUR MIEUX SE COMPRENDRE	HCP1	HORSE COACHING PARTICULIERS	La gestion des émotions (<i>peur, stress, colère, anxiété...</i>)	NIVEAU 1	Le cheval « miroir de l'homme »
	HCP2		Affirmation de soi, énergie, lâcher prise	NIVEAU 2	Les différents outils de communication
	HCP3		Equilibre physique, émotionnel, mental	NIVEAU 3	La gestion des émotions
					Atteindre un objectif
					Sortir l'énergie/lâcher prise
					Savoir s'adapter
					Le langage du corps
					Anticipation, intention, action, connexion
					Cohérence interne

NIVEAU 1 : INITIATION

NIVEAU 2 : PERFECTIONNEMENT

NIVEAUX 3 et 4 : MAITRISE

IMPORTANT : tous ces stages peuvent être suivis en collectifs (voir dates indiquées sur le planning annuel), ou bien en stages individuels et personnalisés (nous contacter pour connaître les dates encore disponibles).