

## TRAVAIL DE LA CAVALERIE

### Travail à pied et monté: Construction musculaire – Les déplacements latéraux – Les transitions

**Durée en heures:** Variable

Accompagnement individuel ou collectif

**Lieu de la formation:**

Pôle Equi Nosce

**Profil des stagiaires:** Toute personne amenée à travailler une cavalerie et désireuse de comprendre les mécanismes engagés.

**Durée en jours:** Variable

**Montant de la formation:**

150€ HT/jour

TVA 20%: 30€

180€ TTC/jour

**Pré-requis:** Etre titulaire de la licence fédérale en cours de validité.

Débutants acceptés

## Objectif professionnel général

- Etre capable d'observer un cheval en mouvement.
- Etre capable d'identifier les observables de la locomotion d'un cheval servant à évaluer la qualité de celle-ci
- Etre capable de choisir les exercices adaptés pour préparer, préserver et optimiser sa cavalerie.

## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Préparer et d'entretenir une cavalerie performante, sécuritaire et équilibrée.
- Mettre en oeuvre des techniques d'équitation éthologique à cheval auprès de la cavalerie pour contribuer à leur dressage tout en préservant leur intégrité physique, mentale et émotionnelle.

## Contenu et déroulement de la formation

### Module n° 1

Durée : Variable

Type de module :

Module Présentiel

Contenus :

- Présentation de la structure, de l'intervenant, des stagiaires et du programme.
- Présentation des concepts de base : les principes d'apprentissage
- Définition du bien-être animal

- **Exercices pratiques**

Etre capable de:

- Comprendre et de respecter les différents aspects de l'inné locomoteur chez le cheval.
- Comprendre le rôle du balancier Tête-Encolure.
- Comprendre le rôle de l'incurvation et le travail musculaire de chaque côté (intérieur et extérieur).
- Comprendre la mise en avant dans le travail à pied et à cheval depuis la mobilisation de la tête (incurvation) et de la hanche (engagement et poussée) en gardant la décontraction.

100,00% de nos apprenants recommandent cette formation

Sondage réalisé du 01/01/2023 au 31/10/2024 auprès de 22 stagiaires interrogés sur la qualité de la formation – V3 – 31/10/2024

Equi Nosce, lieu dit Bastonis, 09500 MIREPOIX, 0607465609 – [info@equinosce.com](mailto:info@equinosce.com), SIRET : 79475784900029, Déclaration d'activité : 76090060209 - Occitanie

- Observer et d'aider le cheval à optimiser son fonctionnement dans les différents mouvements latéraux et longitudinaux dans le travail à pied et à cheval.
  - Connaître les notions de base concernant les particularités anatomiques du dos du cheval, de son avant-main et de son arrière-main.
  - Comprendre l'utilité des étirements.
  - Mobiliser la tête, les hanches et les épaules depuis l'arrêt, puis en mouvement.
  - S'approprier les bons gestes dans la notion du contact et de l'incurvation.
  - Demander une incurvation, de mobiliser les hanches et les épaules au pas.
  - Demander une incurvation de mobiliser les hanches et les épaules au trot.
  - Demander des changements de pli dans le travail monté au pas et au trot sans changer de direction.
  - Demander des transitions simples et complexes sur différents tracés (courbes et lignes droites)
  - Demander des transitions intra et inter-allures sur différents tracés (courbes et lignes droites)
  - Obtenir des changements de direction avec la mobilisation de la hanche dans le travail au pas et au trot.
  - Obtenir des changements de direction avec la mobilisation de l'épaule (tourner en contre-pli) dans le travail au pas et au trot.
  - De demander des déplacements latéraux au pas et au trot.
  - Demander des changements de pli dans le travail monté au galop.
  - Mobiliser les hanches et les épaules dans le travail monté au galop.
  - Demander des transitions simples en mobilisant les hanches et les épaules dans le travail monté.
  - Combiner les déplacements latéraux sur les lignes droites et les cercles au pas et au trot.
- **Connaissances théoriques**
    - Notions d'anatomie de base
    - Les différents groupes musculaires
    - Le fonctionnement des muscles
    - Le vocabulaire équestre approprié
    - Les principes d'apprentissage liés au cheval
    - L'éthologie dans l'équitation

## Équipe pédagogique, formateur référent

- LAURENT Guénaëlle - Tél : 06.07.46.56.09 - Mail : [info@equinosce.com](mailto:info@equinosce.com)  
Enseignante diplômée :
  - Certificat de Qualification Professionnelle Enseignante Activités Equestres
  - Certificat de compétence « Perfectionner à l'équitation éthologique »
  - Certification « Techniques d'évaluation équestres de la locomotion du cheval »

## Modalités et délais d'accès à la formation

Formation individuelle ou collective en présentiel en entrée-sortie permanente.

Un premier entretien permet d'établir le positionnement du bénéficiaire et de valider l'inscription.

Une date démarrage est définie entre le bénéficiaire et l'organisme lors de l'inscription. Il est possible de commencer la formation quinze jours après l'inscription selon les places disponibles.

## Méthodes pédagogiques et moyens matériels :

- Apports théoriques sur le comportement du cheval et les principes d'apprentissage qui lui sont propres.
- Méthodes d'éducation et de dressage spécifiques : équitation éthologique.
- Exercices et techniques pratiques.
- Pédagogie expérientielle et pédagogie de la découverte.
- Chaque stagiaire travaille en individuel avec son cheval ou un cheval-écolle sur le programme.
- Il assiste aux démonstrations commentées, s'entraîne à observer et à verbaliser à tout moment les connaissances théoriques utiles mises en pratique.

## Modalités d'évaluation et validation des résultats

- Positionnement à l'entrée : fiche analyse des besoins
- Évaluation des acquis : exercices réalisés par chaque stagiaire en cours de formation
- Test d'évaluation des acquis en fin de formation permettant la délivrance des diplômes fédéraux des Savoirs Ethologiques si le niveau requis est atteint
- Bilan fin de formation : fiche bilan fin de formation
- Evaluation complétée par le recueil en ligne des appréciations des participants à l'issue de la formation et par le bilan du formateur

100,00% de nos apprenants recommandent cette formation

Sondage réalisé du 01/01/2023 au 31/10/2024 auprès de 22 stagiaires interrogés sur la qualité de la formation – V3 – 31/10/2024

Equi Nosce, lieu dit Bastonis, 09500 MIREPOIX, 0607465609 – [info@equinosce.com](mailto:info@equinosce.com), SIRET : 79475784900029, Déclaration d'activité : 76090060209 - Occitanie

- Une feuille d'émargement signée par le(s) stagiaire(s) et le formateur, par demi-journée de formation, permettra de justifier de la réalisation de la prestation.
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Évaluation à froid de la satisfaction client

## Modalités pratiques

- Tarif TTC: 180 €/jour
- TVA 20% : 30€
- Tarif HT : 150€/jour
- Formation individuelle ou collective en entrée-sortie permanente
- Un premier entretien permet d'établir le positionnement du bénéficiaire et de valider l'inscription
- Une date de démarrage est définie entre le bénéficiaire et l'organisme lors de l'inscription.
- Il est possible de commencer la formation quinze jours après l'inscription selon les places disponibles.
- Financement possible : nous contacter
- Durée et rythme : Individualisés
  - Horaires : 9-12h30 – 13h30-17h00
  - Calendrier : consulter le site [www.equinosce.com](http://www.equinosce.com)
- Lieu : Pôle Equi Nosce – Bastonis – 09500 MIREPOIX
- Type de formation :
  - présentiel
  - Nombre de stagiaire : 1 à 4
  - Individualisation
    - Possibilité : oui

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap:

Les formations sont accessibles aux personnes dont le handicap permet de pratiquer l'équitation.

Lors de votre inscription, nous étudions ensemble les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser votre apprentissage.

Veuillez vous rapprocher du référent handicap : Guénaëlle LAURENT – 06.07.46.56.09 – [info@equinosce.com](mailto:info@equinosce.com)

## Modalités d'organisation :

- Assurance : Licence FFE obligatoire – Nous contacter
- Hébergement : Pas d'hébergement sur place pour les participants, mais nombreuses adresses à Mirepoix (09500)
- Restauration: Un club-house avec cuisine équipée et frigo est à votre disposition pour les repas du midi.
- Inscriptions et informations : contacter Guénaëlle Laurent au 06 07 46 56 09 ou sur [info@equinosce.com](mailto:info@equinosce.com)

## Après la formation

### Formations complémentaires

- Construction musculaire : la mise en avant - l'impulsion
- Construction musculaire : les différentes positions et postures - la mise en main
- Construction musculaire : évaluation de la locomotion

### Contact

- LAURENT Guénaëlle
- Equi Nosce – Lieu Dit Bastonis – 09500 MIREPOIX
- Tél : 06.07.46.56.09
- Mail : [info@equinosce.com](mailto:info@equinosce.com)
- [www.equinosce.com](http://www.equinosce.com)
- <https://www.facebook.com/equinosce>
- <https://www.instagram.com/equinosce>

100,00% de nos apprenants recommandent cette formation

Sondage réalisé du 01/01/2023 au 31/10/2024 auprès de 22 stagiaires interrogés sur la qualité de la formation – V3 – 31/10/2024

Equi Nosce, lieu dit Bastonis, 09500 MIREPOIX, 0607465609 – [info@equinosce.com](mailto:info@equinosce.com), SIRET : 79475784900029, Déclaration d'activité : 76090060209 - Occitanie

### **Informations sur les financements :**

Suivant votre statut vous pouvez bénéficier de financement.

#### **Vous êtes cotisant MSA, Responsable d'établissement équestre.**

Le VIVEA peut prendre en charge tout ou partie de votre formation sous réserve que vous soyez à jour de vos cotisations et que votre solde soit suffisant.

#### **Vous êtes travailleur indépendant ou en micro.**

Téléchargez l'attestation de cotisation au titre de la formation professionnelle continue sur votre espace personnel URSSAF pour connaître le nom de l'organisme qui peut vous prendre en charge. C'est ensuite à vous d'effectuer les démarches auprès de cet organisme.

Vous devrez avancer les frais de formation qui vous seront ensuite remboursés.

#### **Vous êtes salarié.**

Rapprochez-vous de votre employeur en lui demandant de prendre contact avec nous pour finaliser l'inscription.

Il existe des possibilités de financement mais les frais devront être avancés par l'employeur.

#### **Pouvez-vous utiliser votre CPF ?**

Il n'est pas possible d'utiliser votre CPF pour cette formation.

100,00% de nos apprenants recommandent cette formation

Sondage réalisé du 01/01/2023 au 31/10/2024 auprès de 22 stagiaires interrogés sur la qualité de la formation – V3 – 31/10/2024

Equi Nosce, lieu dit Bastonis, 09500 MIREPOIX, 0607465609 – [info@equinosce.com](mailto:info@equinosce.com), SIRET : 79475784900029, Déclaration d'activité : 76090060209 - Occitanie