

## EQUITATION ETHOLOGIQUE

### Etre capable de communiquer avec son cheval monté

**Durée en heures:** 35 heures(s)

**Durée en jours:** 5 jour(s)

Accompagnement individuel ou collectif

**Montant de la formation:**

750€ HT,  
TVA 20%: 150€  
900€ TTC

**Lieu de la formation:**  
Pôle Equi Nosce

**Profil des stagiaires:** Toute personne amenée à travailler une cavalerie et désireuse de comprendre les mécanismes engagés.

**Pré-requis:** Etre titulaire de la licence fédérale en cours de validité.  
Débutants acceptés

### Objectif professionnel général

- Etre capable de communiquer avec son cheval monté

### Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Obtenir une relation mutuelle attentive dans le relâchement et la décontraction du cheval à tout moment de la séance.
- Contrôler l'allure et la direction aux trois allures, indépendamment d'autres chevaux, sur terrain nu sans embûches (ou embûches simples).
- Mobiliser l'avant main et l'arrière main dans la décontraction, depuis l'arrêt, au pas et au trot.

### Contenu et déroulement de la formation

#### Module n° 1

Durée : 7h00

Type de module :

Module Présentiel

Contenus :

- Présentation de la structure, de l'intervenant, des stagiaires et du programme.
- Présentation des concepts de base : les principes d'apprentissage
- Définition du bien-être animal

- Exercices pratiques

Etre capable de :

- Echauffer son cv (et s'échauffer en même temps) à pied et/ou en longe et/ou en liberté
- Seller le cv correctement (vérifier l'adéquation de la selle au dos du cheval)

100,00% de nos apprenants recommandent cette formation

Sondage réalisé du 01/01/2023 au 31/10/2024 auprès de 22 stagiaires interrogés sur la qualité de la formation – V3 – 31/10/2024

Equi Nosce, lieu dit Bastonis, 09500 MIREPOIX, 0607465609 – [info@equinosce.com](mailto:info@equinosce.com), SIRET : 79475784900029, Déclaration d'activité : 76090060209 - Occitanie

- Mettre le filet correctement (vérifier le réglage du filet)
- Bouger et évaluer le cheval au sol et ressangler
- Se hisser de chaque côté et bouger l'étrier du côté opposé
- Se mettre en selle en toute sécurité et en gardant l'immobilité

Etre capable de demander au cheval de:

- Venir au montoir à droite et à gauche
- Donner une flexion latérale à droite et à gauche (depuis le montoir)

- **Connaissances théoriques :**

- Connaître les moyens de communication à la disposition du cavalier monté
- Connaître les qualités principales pour être compris
- Les différents outils pour communiquer à cheval (le filet, le licol, la cordelette...)

## Module n° 2

Durée : 7h00

Type de module :

Module Présentiel

Contenus :

- **Exercices pratiques**

Etre capable de demander au cheval de:

- Déplacer l'arrière-main et l'avant-main en cédant à la pression de l'étrier
- Donner les flexions (latérales et longitudinales) sur le contact, et garder la posture

Etre capable de :

- Mettre des protections
- Ressangler progressivement en plusieurs fois pendant l'échauffement
- Bouger les hanches d'un côté et de l'autre (1 ou 2 pas)
- Mobiliser l'arrière-main des 2 côtés (1 rêne) (pivot)
- Mobiliser l'avant-main des 2 côtés (1 rêne) (pivot)

- **Connaissances théoriques :**

- Modes de vie
- Rythme,

## Module n° 3

Durée : 7h00

Type de module :

Module Présentiel

Contenus :

- **Exercices pratiques**

Etre capable de demander au cheval de:

- Partir au pas sur le contact (1 rêne) et demander l'arrêt (1 rêne, flexion latérale)
- Partir au trot sur le contact (1 rêne) et transition descendante (1 rêne, flexion latérale)

Etre capable de :

- Marcher, trotter et transitions descendantes à l'aide d'une flexion latérale
- Se déplacer latéralement le long du mur
- Tourner sans utiliser les rênes (s'aider avec le stick)
- Effectuer un 8 de chiffre au pas et au trot sans les rênes
- Effectuer un slalom au pas et au trot sans les rênes
- Effectuer une ligne droite aux 3 allures
- Depuis le trot, s'arrêter et reculer

100,00% de nos apprenants recommandent cette formation

Sondage réalisé du 01/01/2023 au 31/10/2024 auprès de 22 stagiaires interrogés sur la qualité de la formation – V3 – 31/10/2024

Equi Nosce, lieu dit Bastonis, 09500 MIREPOIX, 0607465609 – [info@equinosce.com](mailto:info@equinosce.com), SIRET : 79475784900029, Déclaration d'activité : 76090060209 - Occitanie

- **Connaissances théoriques :**
  - Notions de biomécaniques
  - Les bonnes postures pour porter le cavalier
  - Les exercices permettant de muscler pour porter le cavalier

## Module n° 4

Durée : 7h00

Type de module :

Module Présentiel

Contenus :

- **Exercices pratiques**

Etre capable de :

- Demander des départs au galop depuis le trot
- Effectuer un cercle au pas et au trot
- Au pas et au trot, prendre et rendre une flexion verticale en ligne droite
- Effectuer des transitions avec la flexion verticale
- Incurver son cheval sur un petit cercle au pas et au trot
- S'arrêter, sauter, s'arrêter

Connaissances théoriques :

- **Connaître les différents concepts dans l'apprentissage**
  - Renforcements positifs/négatifs
  - Intention – Visualisation
  - Demander-Relâcher

## Module n° 5

Durée : 7h00

Type de module :

Module Présentiel

Contenus :

- **Exercices pratiques**

Etre capable de :

- Demander des transitions simples ascendantes et descendantes au langage du corps
- Effectuer des lignes droites et des tourners sans les rênes
- Demander différentes hauteurs de tête avec le contact
- Effectuer des transitions simples en conservant une légère incurvation

Connaissances théoriques :

- **Connaître les différents concepts dans l'apprentissage**
  - Renforcements positifs/négatifs
  - Intention – Visualisation
  - Les phases
  - L'énergie
  - Le relâchement

100,00% de nos apprenants recommandent cette formation

Sondage réalisé du 01/01/2023 au 31/10/2024 auprès de 22 stagiaires interrogés sur la qualité de la formation – V3 – 31/10/2024

Equi Nosce, lieu dit Bastonis, 09500 MIREPOIX, 0607465609 – [info@equinosce.com](mailto:info@equinosce.com), SIRET : 79475784900029, Déclaration d'activité : 76090060209 - Occitanie

## Équipe pédagogique, formateur référent

- LAURENT Guénaëlle - Tél : 06.07.46.56.09 - Mail : [info@equinosce.com](mailto:info@equinosce.com)  
Enseignante diplômée :
  - Certificat de Qualification Professionnelle Enseignante Activités Equestres
  - Certificat de compétence « Perfectionner à l'équitation éthologique »
  - Certification « Techniques d'évaluation équestres de la locomotion du cheval »

## Modalités et délais d'accès à la formation

Formation individuelle ou collective en présentiel en entrée-sortie permanente.

Un premier entretien permet d'établir le positionnement du bénéficiaire et de valider l'inscription.

Une date de démarrage est définie entre le bénéficiaire et l'organisme lors de l'inscription. Il est possible de commencer la formation quinze jours après l'inscription selon les places disponibles.

## Méthodes pédagogiques et moyens matériels :

- Apports théoriques sur le comportement du cheval et les principes d'apprentissage qui lui sont propres.
- Méthodes d'éducation et de dressage spécifiques : équitation éthologique.
- Exercices et techniques pratiques.
- Pédagogie expérientielle et pédagogie de la découverte.
- Chaque stagiaire travaille en individuel avec son cheval ou un cheval-école sur le programme fédéral du Savoir éthologique 3 « Être capable de communiquer avec son cheval monté ».
- Il assiste aux démonstrations commentées, s'entraîne à observer et à verbaliser à tout moment les connaissances théoriques utiles mises en pratique.

## Modalités d'évaluation et validation des résultats

- Positionnement à l'entrée : fiche analyse des besoins
- Évaluation des acquis : exercices réalisés par chaque stagiaire en cours de formation
- Test d'évaluation des acquis en fin de formation permettant la délivrance des diplômes fédéraux des Savoirs Éthologiques si le niveau requis est atteint
- Bilan fin de formation : fiche bilan fin de formation
- Évaluation complétée par le recueil en ligne des appréciations des participants à l'issue de la formation et par le bilan du formateur
- Une feuille d'émargement signée par le(s) stagiaire(s) et le formateur, par demi-journée de formation, permettra de justifier de la réalisation de la prestation.
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Évaluation à froid de la satisfaction client

## Modalités pratiques

- Tarif TTC: 180 €/jour
- TVA 20% : 30€
- Tarif HT : 150€/jour
- Formation individuelle ou collective en entrée-sortie permanente
- Un premier entretien permet d'établir le positionnement du bénéficiaire et de valider l'inscription
- Une date de démarrage est définie entre le bénéficiaire et l'organisme lors de l'inscription.
- Il est possible de commencer la formation quinze jours après l'inscription selon les places disponibles.
  
- Financement possible : nous contacter
- Durée et rythme : 5 jours – 35 heures  
Horaires : 9-12h30 – 13h30-17h00  
Calendrier : consulter le site [www.equinosce.com](http://www.equinosce.com)

100,00% de nos apprenants recommandent cette formation

Sondage réalisé du 01/01/2023 au 31/10/2024 auprès de 22 stagiaires interrogés sur la qualité de la formation – V3 – 31/10/2024

Equi Nosce, lieu dit Bastonis, 09500 MIREPOIX, 0607465609 – [info@equinosce.com](mailto:info@equinosce.com), SIRET : 79475784900029, Déclaration d'activité : 76090060209 - Occitanie

- Lieu : Pôle Equi Nosce – Bastonis – 09500 MIREPOIX
  - Type de formation :
    - présentiel
    - Nombre de stagiaire : 1 à 4
    - Individualisation
- Possibilité : oui

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap:

Les formations sont accessibles aux personnes dont le handicap permet de pratiquer l'équitation.

Lors de votre inscription, nous étudions ensemble les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser votre apprentissage.

Veillez vous rapprocher du référent handicap : Guénaëlle LAURENT – 06.07.46.56.09 – [info@equinosce.com](mailto:info@equinosce.com)

## Modalités d'organisation :

- Assurance : Licence FFE obligatoire – Nous contacter
- Hébergement : Pas d'hébergement sur place pour les participants, mais nombreuses adresses à Mirepoix (09500)
- Restauration: Un club-house avec cuisine équipée et frigo est à votre disposition pour les repas du midi.
- Inscriptions et informations : contacter Guénaëlle Laurent au 06 07 46 56 09 ou sur [info@equinosce.com](mailto:info@equinosce.com)

## Après la formation

### Formations complémentaires :

- Certificat de compétences « Initier à l'équitation éthologique »
- Communiquer à pied en liberté et à la longe (Savoir éthologique 4).
- Affiner la communication à cheval (Savoir éthologique 5).
- Certificat de compétences « Perfectionner à l'équitation éthologique »

### Contact

- LAURENT Guénaëlle
- Equi Nosce – Lieu Dit Bastonis – 09500 MIREPOIX
- Tél : 06.07.46.56.09
- Mail : [info@equinosce.com](mailto:info@equinosce.com)
- [www.equinosce.com](http://www.equinosce.com)
- <https://www.facebook.com/equinosce>
- <https://www.instagram.com/equinosce>

100,00% de nos apprenants recommandent cette formation

Sondage réalisé du 01/01/2023 au 31/10/2024 auprès de 22 stagiaires interrogés sur la qualité de la formation – V3 – 31/10/2024

Equi Nosce, lieu dit Bastonis, 09500 MIREPOIX, 0607465609 – [info@equinosce.com](mailto:info@equinosce.com), SIRET : 79475784900029, Déclaration d'activité : 76090060209 - Occitanie

### **Informations sur les financements :**

Suivant votre statut vous pouvez bénéficier de financement.

#### **Vous êtes cotisant MSA, Responsable d'établissement équestre.**

Le VIVEA peut prendre en charge tout ou partie de votre formation sous réserve que vous soyez à jour de vos cotisations et que votre solde soit suffisant.

#### **Vous êtes travailleur indépendant ou en micro.**

Téléchargez l'attestation de cotisation au titre de la formation professionnelle continue sur votre espace personnel URSSAF pour connaître le nom de l'organisme qui peut vous prendre en charge. C'est ensuite à vous d'effectuer les démarches auprès de cet organisme.

Vous devrez avancer les frais de formation qui vous seront ensuite remboursés.

#### **Vous êtes salarié.**

Rapprochez-vous de votre employeur en lui demandant de prendre contact avec nous pour finaliser l'inscription.

Il existe des possibilités de financement mais les frais devront être avancés par l'employeur.

#### **Pouvez-vous utiliser votre CPF ?**

Il n'est pas possible d'utiliser votre CPF pour cette formation.

100,00% de nos apprenants recommandent cette formation

Sondage réalisé du 01/01/2023 au 31/10/2024 auprès de 22 stagiaires interrogés sur la qualité de la formation – V3 – 31/10/2024

Equi Nosce, lieu dit Bastonis, 09500 MIREPOIX, 0607465609 – [info@equinosce.com](mailto:info@equinosce.com), SIRET : 79475784900029, Déclaration d'activité : 76090060209 - Occitanie