

LAURENT Guénaëlle
EQUI NOSCE
Lieu dit Bastonis, 09500 MIREPOIX
0607465609
info@equinosce.com
www.equinosce.com
SIRET: 794 757 849 00029
Déclaration d'activité: 76090060209 - Occitanie



HORSE COACHING

Développer la confiance en soi

Durée en heures: Variable

Accompagnement individuel ou collectif

Lieu de la formation:

Pôle Equi Nosce

Profil des stagiaires: Tout public, particulier et entreprise

Chefs d'entreprise, chefs d'équipes, managers

Durée en jours: Variable

Montant de la formation:

150€ HT/jour

TVA 20%: 30€

180€ TTC/jour

Pré-requis: Aucun niveau et aucune connaissance équestres nécessaires

Objectif professionnel général

- Avoir une perception positive de soi-même.
- Croire en ses capacités à réussir
- Se sentir à l'aise dans diverses situations.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Reconnaître ses points forts et ses marges de progression.
- Ne pas se comparer aux autres et ne pas chercher à être parfait.
- Croire en sa capacité à accomplir des tâches et à atteindre ses objectifs.
- Ne pas avoir peur du jugement des autres et ne pas chercher à plaire à tout le monde.
- Savoir dire non et poser ses limites.
- Sortir de sa zone de confort et relever des défis.

Contenu et déroulement de la formation

Module n° 1

Durée : Variable

Type de module :

Module Présentiel

Contenus :

- Comprendre le concept: le cheval, miroir de l'homme
- S'approprier les différents outils de la communication verbale et non verbale.
- Comprendre l'importance et l'impact des émotions dans la relation à l'autre.
- S'approprier des outils simples pour minimiser l'impact émotionnel dans la relation à l'autre.
- Comprendre les mécanismes de la confiance.

100,00% de nos apprenants recommandent cette formation

Sondage réalisé du 01/01/2023 au 31/10/2024 auprès de 22 stagiaires interrogés sur la qualité de la formation – V3 – 31/10/2024

Equi Nosce, lieu dit Bastonis, 09500 MIREPOIX, 0607465609 – info@equinosce.com, SIRET : 79475784900029, Déclaration d'activité : 76090060209 - Occitanie

- **Exercices pratiques**

Etre capable de:

- Observer une situation sous différents angles
- Bouger physiquement pour bouger mentalement et émotionnellement
- Capter l'attention de l'autre par le langage du corps
- Changer de point de vue en changeant d'angle et de distance
- Initier un mouvement chez l'autre et de l'encourager à nous suivre
- Prendre de la distance
- Demander, suggérer et laisser faire
- Comprendre les mécanismes de la confiance: confiance en soi, confiance en l'autre, l'autre a confiance en nous, l'autre a confiance en lui.

Équipe pédagogique, formateur référent

- LAURENT Guénaëlle - Tél : 06.07.46.56.09 - Mail : info@equinosce.com
Enseignante diplômée :
 - Certificat de Qualification Professionnelle Enseignante Activités Equestres
 - Certificat de compétence «Perfectionner à l'équitation éthologique »
 - Experts en relation Homme/Cheval
 - Equipe d'équicoachs professionnels

Modalités et délais d'accès à la formation

Formation individuelle ou collective en présentiel en entrée-sortie permanente.

Un premier entretien permet d'établir le positionnement du bénéficiaire et de valider l'inscription.

Une date démarrage est définie entre le bénéficiaire et l'organisme lors de l'inscription. Il est possible de commencer la formation quinze jours après l'inscription selon les places disponibles.

Méthodes pédagogiques et moyens matériels :

- Apports théoriques sur le comportement du cheval et les principes d'apprentissage qui lui sont propres.
- Méthodes d'éducation et de dressage spécifiques : équitation éthologique.
- Exercices et techniques pratiques.
- Pédagogie expérientielle et pédagogie de la découverte.
- Chaque stagiaire travaille en individuel avec un cheval-école.
- Ronds de longe, manège couvert, chevaux école et matériel adapté
- Travaux d'application individuels ou en sous-groupes

Modalités d'évaluation et validation des résultats

- Positionnement à l'entrée
- Progression des participants évaluée par les formateurs tout au long de la formation (test de positionnement pratique, résultats des exercices, échanges questions-réponses...)
- Après chaque mise en situation pratique, au cours des analyses individuelles ou collectives
- Brainstorming après chaque atelier pratique
- Temps de réflexion individuel et collectif en salle
- Evaluation complétée par le recueil en ligne des appréciations des participants à l'issue de la formation et par le bilan du formateur.
- Une feuille d'émargement signée par le(s) stagiaire(s) et le formateur, par demi-journée de formation, permettra de justifier de la réalisation de la prestation.
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Évaluation à froid de la satisfaction client

100,00% de nos apprenants recommandent cette formation

Sondage réalisé du 01/01/2023 au 31/10/2024 auprès de 22 stagiaires interrogés sur la qualité de la formation – V3 – 31/10/2024

Equi Nosce, lieu dit Bastonis, 09500 MIREPOIX, 0607465609 – info@equinosce.com, SIRET : 79475784900029, Déclaration d'activité : 76090060209 - Occitanie

Modalités pratiques

- Tarif TTC: 180 €/jour
- TVA 20% : 30€
- Tarif HT : 150€/jour
- Formation individuelle ou collective en entrée-sortie permanente
- Un premier entretien permet d'établir le positionnement du bénéficiaire et de valider l'inscription
- Une date de démarrage est définie entre le bénéficiaire et l'organisme lors de l'inscription.
- Il est possible de commencer la formation quinze jours après l'inscription selon les places disponibles.
- Financement possible : nous contacter
- Durée et rythme : Individualisés
 - Horaires : 9-12h30 – 13h30-17h00
 - Calendrier : consulter le site www.equinosce.com
- Lieu : Pôle Equi Nosce – Bastonis – 09500 MIREPOIX
- Type de formation :
 - présentiel
 - Nombre de stagiaire : 1 à 4
 - Individualisation
 - Possibilité : oui

Accessibilité aux personnes en situation de handicap:

Les formations sont accessibles aux personnes dont le handicap permet de pratiquer l'équitation.

Lors de votre inscription, nous étudions ensemble les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser votre apprentissage.

Veillez vous rapprocher du référent handicap : Guénaëlle LAURENT – 06.07.46.56.09 – info@equinosce.com

Modalités d'organisation :

- Assurance : Licence FFE obligatoire – Nous contacter
- Hébergement : Pas d'hébergement sur place pour les participants, mais nombreuses adresses à Mirepoix (09500)
- Restauration: Un club-house avec cuisine équipée et frigo est à votre disposition pour les repas du midi.
- Inscriptions et informations : contacter Guénaëlle Laurent au 06 07 46 56 09 ou sur info@equinosce.com

Après la formation

Formations complémentaires

- Horse Coaching : Mieux se connaître pour mieux se comprendre
- Horse Coaching : Equilibre physique-mental-émotionnel

Contact

- LAURENT Guénaëlle
- Equi Nosce – Lieu Dit Bastonis – 09500 MIREPOIX
- Tél : 06.07.46.56.09
- Mail : info@equinosce.com
- www.equinosce.com
- <https://www.facebook.com/equinosce>
- <https://www.instagram.com/equinosce>

100,00% de nos apprenants recommandent cette formation

Sondage réalisé du 01/01/2023 au 31/10/2024 auprès de 22 stagiaires interrogés sur la qualité de la formation – V3 – 31/10/2024

Equi Nosce, lieu dit Bastonis, 09500 MIREPOIX, 0607465609 – info@equinosce.com, SIRET : 79475784900029, Déclaration d'activité : 76090060209 - Occitanie

Informations sur les financements :

Suivant votre statut vous pouvez bénéficier de financement.

Vous êtes cotisant MSA, Responsable d'établissement équestre.

Le VIVEA peut prendre en charge tout ou partie de votre formation sous réserve que vous soyez à jour de vos cotisations et que votre solde soit suffisant.

Vous êtes travailleur indépendant ou en micro.

Téléchargez l'attestation de cotisation au titre de la formation professionnelle continue sur votre espace personnel URSSAF pour connaître le nom de l'organisme qui peut vous prendre en charge. C'est ensuite à vous d'effectuer les démarches auprès de cet organisme.

Vous devrez avancer les frais de formation qui vous seront ensuite remboursés.

Vous êtes salarié.

Rapprochez-vous de votre employeur en lui demandant de prendre contact avec nous pour finaliser l'inscription.

Il existe des possibilités de financement mais les frais devront être avancés par l'employeur.

Pouvez-vous utiliser votre CPF ?

Il n'est pas possible d'utiliser votre CPF pour cette formation.

100,00% de nos apprenants recommandent cette formation

Sondage réalisé du 01/01/2023 au 31/10/2024 auprès de 22 stagiaires interrogés sur la qualité de la formation – V3 – 31/10/2024

Equi Nosce, lieu dit Bastonis, 09500 MIREPOIX, 0607465609 – info@equinosce.com, SIRET : 79475784900029, Déclaration d'activité : 76090060209 - Occitanie