

LAURENT Guénaëlle  
EQUI NOSCE  
Lieu dit Bastonis, 09500 MIREPOIX  
0607465609  
info@equinosce.com  
www.equinosce.com  
SIRET: 794 757 849 00029  
Déclaration d'activité: 76090060209 - Occitanie



## HORSE COACHING

### Equilibre physique, mental, émotionnel

**Durée en heures:** Variable

Accompagnement individuel ou collectif

**Lieu de la formation:**

Pôle Equi Nosce

**Profil des stagiaires:** Tout public, particulier et entreprise

Chefs d'entreprise, chefs d'équipes, managers

**Durée en jours:** Variable

**Montant de la formation:**

150€ HT/jour

TVA 20%: 30€

180€ TTC/jour

**Pré-requis:** Aucun niveau et aucune connaissance équestres nécessaires

### Objectif professionnel général

- Développer et optimiser son leadership
- Développer ses capacités à diriger, guider, accompagner son équipe.

### Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Mieux communiquer en développant sa capacité d'adaptation, son leadership, sa créativité, son empathie, sa flexibilité, son esprit d'initiative.
- Susciter confiance, adhésion, et motivation, grâce à une approche originale pour révéler le meilleur de ses ressources humaines, développer sa capacité d'adaptation et d'empathie.
- S'approprier par l'expérimentation avec le cheval les concepts clés d'une gestion d'équipe permettant d'atteindre les objectifs fixés de façon pertinente.

## Contenu et déroulement de la formation

### Module n° 1

**Durée :** Variable

**Type de module :**

Module Présentiel

**Contenus :**

- Développer une pensée positive
- Gérer le stress
- Identifier et exprimer ses émotions
- Développer son intelligence émotionnelle

100,00% de nos apprenants recommandent cette formation

Sondage réalisé du 01/01/2023 au 31/10/2024 auprès de 22 stagiaires interrogés sur la qualité de la formation – V3 – 31/10/2024

Equi Nosce, lieu dit Bastonis, 09500 MIREPOIX, 0607465609 – [info@equinosce.com](mailto:info@equinosce.com), SIRET : 79475784900029, Déclaration d'activité : 76090060209 - Occitanie

## • Exercices pratiques

### Etre capable de:

- Mesurer l'importance d'une intention et d'une consigne claire dans le langage non verbal
- Mesurer l'importance du langage du corps grâce aux mouvements initiés par une image précise de ce que l'on souhaite obtenir.
- Libérer les tensions en favorisant l'intégration de nouveaux schémas corporels
- Prendre conscience des automatismes qui empêchent le corps de trouver des meilleures solutions favorisant décontraction et équilibre
- Mesurer l'importance d'une cohérence entre l'image mentale de notre objectif, l'énergie, l'équilibre et la coordination dans le mouvement
- Moduler et adapter l'intensité de ses demandes pour créer un mouvement fluide et harmonieux entre deux individus
- Développer sa capacité d'empathie en restant à l'écoute de l'autre et en prenant en compte son point de vue (se mettre à la place de)
- S'adapter en permanence pour garder une fluidité dans la communication non verbale
- Trouver une cohérence entre nos objectifs, nos images mentales et notre langage corporel

## Équipe pédagogique, formateur référent

- LAURENT Guénaëlle - Tél : 06.07.46.56.09 - Mail : [info@equinosce.com](mailto:info@equinosce.com)

### Enseignante diplômée :

- Certificat de Qualification Professionnelle Enseignante Activités Equestres
- Certificat de compétence « Perfectionner à l'équitation éthologique »
- Experts en relation Homme/Cheval
- Equipe d'équicoachs professionnels

## Modalités et délais d'accès à la formation

Formation individuelle ou collective en présentiel en entrée-sortie permanente.

Un premier entretien permet d'établir le positionnement du bénéficiaire et de valider l'inscription.

Une date démarrage est définie entre le bénéficiaire et l'organisme lors de l'inscription. Il est possible de commencer la formation quinze jours après l'inscription selon les places disponibles.

## Méthodes pédagogiques et moyens matériels :

- Apports théoriques sur le comportement du cheval et les principes d'apprentissage qui lui sont propres.
- Méthodes d'éducation et de dressage spécifiques : équitation éthologique.
- Exercices et techniques pratiques.
- Pédagogie expérientielle et pédagogie de la découverte.
- Chaque stagiaire travaille en individuel avec un cheval-école.
- Ronds de longe, manège couvert, chevaux école et matériel adapté
- Travaux d'application individuels ou en sous-groupes

## Modalités d'évaluation et validation des résultats

- Positionnement à l'entrée
- Progression des participants évaluée par les formateurs tout au long de la formation (test de positionnement pratique, résultats des exercices, échanges questions-réponses...)
- Après chaque mise en situation pratique, au cours des analyses individuelles ou collectives
- Brainstorming après chaque atelier pratique
- Temps de réflexion individuel et collectif en salle
- Evaluation complétée par le recueil en ligne des appréciations des participants à l'issue de la formation et par le bilan du formateur.
- Une feuille d'émargement signée par le(s) stagiaire(s) et le formateur, par demi-journée de formation, permettra de justifier de la réalisation de la prestation.
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Évaluation à froid de la satisfaction client

100,00% de nos apprenants recommandent cette formation

Sondage réalisé du 01/01/2023 au 31/10/2024 auprès de 22 stagiaires interrogés sur la qualité de la formation – V3 – 31/10/2024

Equi Nosce, lieu dit Bastonis, 09500 MIREPOIX, 0607465609 – [info@equinosce.com](mailto:info@equinosce.com), SIRET : 79475784900029, Déclaration d'activité : 76090060209 - Occitanie

## Modalités pratiques

- Tarif TTC: 180 €/jour
- TVA 20% : 30€
- Tarif HT : 150€/jour
- Formation individuelle ou collective en entrée-sortie permanente
- Un premier entretien permet d'établir le positionnement du bénéficiaire et de valider l'inscription
- Une date de démarrage est définie entre le bénéficiaire et l'organisme lors de l'inscription.
- Il est possible de commencer la formation quinze jours après l'inscription selon les places disponibles.
- Financement possible : nous contacter
  
- Durée et rythme : Individualisés
  - Horaires : 9-12h30 – 13h30-17h00
  - Calendrier : consulter le site [www.equinosce.com](http://www.equinosce.com)
  
- Lieu : Pôle Equi Nosce – Bastonis – 09500 MIREPOIX
- Type de formation :
  - Présentiel
  - Nombre de stagiaire : 1 à 4
  - Individualisation
    - Possibilité : oui

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap:

Les formations sont accessibles aux personnes dont le handicap permet de pratiquer l'équitation.

Lors de votre inscription, nous étudions ensemble les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser votre apprentissage.

Veillez vous rapprocher du référent handicap : Guénaëlle LAURENT – 06.07.46.56.09 – [info@equinosce.com](mailto:info@equinosce.com)

## Modalités d'organisation :

- Assurance : Licence FFE obligatoire – Nous contacter
- Hébergement : Pas d'hébergement sur place pour les participants, mais nombreuses adresses à Mirepoix (09500)
- Restauration: Un club-house avec cuisine équipée et frigo est à votre disposition pour les repas du midi.
- Inscriptions et informations : contacter Guénaëlle Laurent au 06 07 46 56 09 ou sur [info@equinosce.com](mailto:info@equinosce.com)

## Après la formation

### Formations complémentaires

- Horse Coaching : Développer la confiance en soi
- Horse Coaching : Mieux se connaître pour mieux se comprendre

### Contact

- LAURENT Guénaëlle
- Equi Nosce – Lieu Dit Bastonis – 09500 MIREPOIX
- Tél : 06.07.46.56.09
- Mail : [info@equinosce.com](mailto:info@equinosce.com)
- [www.equinosce.com](http://www.equinosce.com)
- <https://www.facebook.com/equinosce>
- <https://www.instagram.com/equinosce>

100,00% de nos apprenants recommandent cette formation

Sondage réalisé du 01/01/2023 au 31/10/2024 auprès de 22 stagiaires interrogés sur la qualité de la formation – V3 – 31/10/2024

Equi Nosce, lieu dit Bastonis, 09500 MIREPOIX, 0607465609 – [info@equinosce.com](mailto:info@equinosce.com), SIRET : 79475784900029, Déclaration d'activité : 76090060209 - Occitanie

### **Informations sur les financements :**

Suivant votre statut vous pouvez bénéficier de financement.

#### **Vous êtes cotisant MSA, Responsable d'établissement équestre.**

Le VIVEA peut prendre en charge tout ou partie de votre formation sous réserve que vous soyez à jour de vos cotisations et que votre solde soit suffisant.

#### **Vous êtes travailleur indépendant ou en micro.**

Téléchargez l'attestation de cotisation au titre de la formation professionnelle continue sur votre espace personnel URSSAF pour connaître le nom de l'organisme qui peut vous prendre en charge. C'est ensuite à vous d'effectuer les démarches auprès de cet organisme.

Vous devrez avancer les frais de formation qui vous seront ensuite remboursés.

#### **Vous êtes salarié.**

Rapprochez-vous de votre employeur en lui demandant de prendre contact avec nous pour finaliser l'inscription.

Il existe des possibilités de financement mais les frais devront être avancés par l'employeur.

#### **Pouvez-vous utiliser votre CPF ?**

Il n'est pas possible d'utiliser votre CPF pour cette formation.